



Colloquium

抗壓防拖延的研究生之路

劉煥祥 諮商心理師

謐時光心理諮商所

Date: 2026/06/02 (Tue)

Venue: S4-625

Time: 14:00

Abstract :

研究生的一大心魔就是拖延行為，這場講座會拆解拖延心理，並且提供加速啟動的做法。