**國立中央大學108學年寒假期間活動安全注意事項**

本學期課程將於民國109年1月10日結束並開始放寒假，為顧及同學寒假期間安全，特別舉出幾項寒假期間活動安全注意事項叮囑同學，並希望每位同學均能「快樂休假，平安返校」，度過一個平安、快樂、豐收的假期。

**一、活動安全：**

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線、逃生設備及相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，方能確保活動時之安全。其次，避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒:

1.不要逞強：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。

2.不要去危險水域：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

3.氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。

4.不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

**二、工讀安全：**

寒假期間建議同學打工除應選擇與所學或興趣相關，並須注意合法性、合理性及安全性。如果工讀同學發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。另教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於RICH職場體驗網「工讀權益」專區可供查詢。

RICH職場體驗網之網址為https://rich.yda.gov.tw/rich/#/

**三、交通安全：**

(一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒同學騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。

(二)交通安全注意事項：

1、請切實遵守交通安全教育4項守則：

(1)你看得見我，我看得見你。

(2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。

(3)利他的用路觀，不影響別人的安全。

(4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

**四、居住安全：**

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，學校應積極提醒學生注意居家防火、用電安全之重要性，同學遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。

（二）賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助，以維護自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

**五、校園及人身安全：**

寒假期間校園人員較少，女同學夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗

巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴

霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

**六、藥物濫用防制：**

近年有不法份子將毒品以飲品隨身包（如咖啡包、奶茶包等）

或休閒食品（如糖果、速食麵等）包裝，及運用網際網路引誘

青少年集體轟趴嗑藥等案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生

危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響同學身心

健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途與社會治

安，毒品危害深遠不可不慎。提醒同學於寒假期間應保持正常

及規律之生活作息，切勿受引誘慫恿而好奇嘗試毒品，因而觸

法，造成自我及家人之終身遺憾。

七**、詐騙防制：**

(一)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

(三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

(五)可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊(網址http://www.165.gov.tw/index.aspx)5反詐騙LINE官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

**八、犯罪預防：**

醒同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。 同學應避免進出類似場所。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **遇緊急突發狀況時，可逕向本校24小時值勤單位反映** | | |
| **單位** | **自動電話** | **校內分機** |
| **校安中心**  **（生活輔導組）** | **03-2805666 0911-949630** | **57212、57999** |
| **住宿服務組** | **男舍0919-019564**  **0919-019714**  **女舍0919-019964**  **0919-019864** | **57290、57291、57283** |
| **駐 警 隊** | **03-4228264 03-4267144**  **03-4267158** | **57110 57119 57319** |

**國立中央大學校園安全管理委員會**